Выписка из ОП ДО
утверждаю:
заведующий МБДОУ№27
_____ Дорогань Е.Г.

Режим дня
на первый период реализации ОП ДО
(1 сентября – 31 мая)
средней группы (4-5 лет)

Режимные моменты	время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» * игры, самостоятельная деятельность, **«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»** утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	10.05-12.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак	10.30-11.00
«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Обед	12.00-13.00
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, сон **«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»** постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Культурные практики **ВЕЧЕРНИЙ КРУГ** Уход домой	16.50-18.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет не более 40 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6) Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа Продолжительность прогулок не менее 3 часов Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа(СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.7)	
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п.185) При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее)	

Выписка из ОП ДО
утверждаю:
заведующий МБДОУ№27
_____ Дорогань Е.Г.

Режим дня
на второй период реализации ОП ДО
(с 1 июня -31 августа)
средней группы (4-5 лет)

Режимные моменты	время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» **«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»** утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» Подготовка к прогулке, прогулка занятия на прогулке, возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности) Закаливание, Дорожки здоровья, Экологическая тропа)	9.15-12.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак	10.30-11.00
«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Обед (КГН, подготовка к обеду	12.00-13.00
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, сон. **«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»** постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, помощь старших младшим) Культурные практики . **ВЕЧЕРНИЙ КРУГ** Уход домой	17.00-18.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет не более 40 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6)
Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее 3 часов
Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа(СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.7)

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п.185)
При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее)